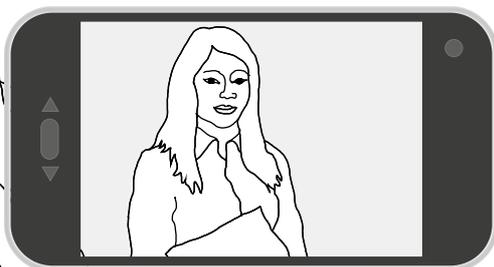




# DES ACQUIS QUI CHANGENT LA VIE

POUR TÉMOIGNER  
SUR [WWW.NOS-ACQUIS.CFDT.FR](http://WWW.NOS-ACQUIS.CFDT.FR)



**MODE D'EMPLOI**  
**RÉALISER FACILEMENT UNE**  
**VIDÉO D'UNE À DEUX MINUTES**  
**AVEC VOTRE SMARTPHONE**

## PRÉPARATION

- Préparez par écrit votre témoignage. N'hésitez pas à vous chronométrer pour vérifier que votre intervention est brève.
- Choisissez un lieu adapté : un lieu neutre, à l'abri de bruits parasites et bien éclairé (à l'intérieur ne restez pas sous un néon et, à l'extérieur, évitez le plein soleil, facteur de contrastes trop marqués, tout comme les contre-jour).
- Vérifiez le niveau de charge de votre batterie !

## TOURNAGE DE LA VIDÉO

- Pour vous filmer, faites, si possible, appel à un collègue ou à un ami : un appareil tenu à bout de bras risque de donner des images instables !
- Tenez le téléphone horizontalement pour filmer en format « paysage ».
- Utilisez l'application photo standard de votre appareil, en mode « vidéo ».
- Si vous vous filmez : pour éviter de trembler, respirez lentement, écarter les pieds et tenez le téléphone à deux mains. Pour une image bien stable, vous pouvez fixer un pied à votre smartphone.
- Ne placez pas le sujet en plein milieu de l'écran.
- Enregistrez votre commentaire en attendant 1 à 2 secondes après le début du tournage pour parler.

## À VOUS DE JOUER !

**ENVOYEZ VOTRE TÉMOIGNAGE VIDÉO**  
**À L'ADRESSE SUIVANTE : [NOS-ACQUIS@CFDT.FR](mailto:NOS-ACQUIS@CFDT.FR)**

**N'OUBLIEZ PAS DE REMPLIR UN FORMULAIRE DE DROIT**  
**À L'IMAGE (voir page suivante) ET DE NOUS LE RETOURNER.**  
**VOUS POUVEZ AUSSI LE TÉLÉCHARGER À L'ADRESSE**  
**SUIVANTE : [WWW.CFDT.FR/CESSION-DE-DROIT](http://WWW.CFDT.FR/CESSION-DE-DROIT)**

### IMPORTANT

**Pour bien définir  
l'avancée obtenue  
n'oubliez pas de  
mentionner lors de  
votre envoi :**

- Le lieu ;
- L'entreprise/  
l'administration ;
- L'avancée obtenue.

**[CFDT. FR](http://CFDT.FR)**

## CESSION DE DROIT A L'IMAGE

**Je, soussigné(e),**

Madame/Monsieur (*nom et prénom*).....

demeurant (*adresse complète*).....

Téléphone .....

Email (*le cas échéant*) : .....

**Autorise la CFDT (4 bld de la Villette 75019 Paris) à, à titre gratuit :**

- **Utiliser et diffuser pendant une durée de cinq ans, la vidéo que j'envoie dans le cadre de la campagne « Des acquis qui vous changent la vie » sur le site nos-acquis.cfdt.fr et dans la cadre de la communication et de la promotion des actions et activités syndicales de la CFDT et de ses affiliés, en France et à l'étranger.**

-  
Aucune utilisation générant un bénéfice financier ne sera faite.

J'ai bien compris et reconnais expressément que la CFDT n'est en aucun cas obligée d'utiliser la vidéo et qu'elle ne pourra en aucun cas être tenue responsable des diffusions secondaires de cette vidéo.

J'ai lu et compris les implications et conséquences de la présente cession.

A

Le \_\_\_\_\_ 2016

*Signature*